

Lista NAET alimenti permessi e non permessi

(LA PREGO DI PORTARE QUESTI FOGLI AL PROSSIMO TRATTAMENTO)

Nel caso di CONTATTO ACCIDENTALE:


Se per sbaglio dovesse essere stato in contatto con l'allergene durante le 25 ore di carenza, dovrebbe subito sputare l'allergene, sciacquare la bocca, lavarsi le mani e massaggiarsi subito il punto SOS sotto il naso/labbro superiore (VG26) e poi i punti di massaggio 3 volte di fila e poi ogni 2 ore.

Versione 1

Allergene

1. BBF-Mix

Brain Body Balance Formula – Formula equilibrio cervello corpo

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	niente
<p>Può consumare:</p> 	tutto
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	0
<p>Sintomi:</p> 	

2. Uovo-Mix

tuorlo, albume, pollo, tetraciclina (antibiotico), piume

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>albume, tuorlo, pollo, tetraciclina (antibiotico), tutto ciò che contiene uovo o pollo, tacchino, compresi biscotti, cracker (salati o dolci), treccia, minestre pronte, maionese, condimenti per insalata, torte, pasticcini, crostate, crespelle, alimenti cotti al forno o fritti con salse, pastelle o impanate a base di uovo. Evitare anche il contatto con uccelli, coperte e cuscini imbottiti di piume (anche giacche), vitamine e bevande proteiche prodotte con uova, shampoo, balsami e creme contenenti uovo</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>riso bianco o integrale, pasta senza uovo, verdura e frutta, latticini, oli, pesce, carne di manzo e maiale, acqua, tè o caffè con latte, succo di frutta, bevande gassate</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>pane bianco senza uovo, burro, marmellata, miele frutta, gallette di riso soffiato, yoghurt</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>riso o patate carne rossa, verdure pasta senza uovo con sugo al pomodoro</p>
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	





3. Calcium-Mix

carbonato di calcio, gluconato di calcio, ascorbato di calcio, latte di mucca, latte di capra, caseina del latte, albumina del latte

NON deve essere in contatto e NON deve assumere: 	latte, formaggi e altri prodotti del latte, verdura cruda, verdura a foglie larghe come insalate, cavolo, cavolini di Bruxelles, broccoli, frutta, marmellata, semi di sesamo e girasole, avena, fagioli, fagioli di soia, fagiolini secchi, tutte le noci, sardine, salmone, noccioline, aglio, cipolle, erbe fresche, brodo, castagne, zucca, integratori di calcio, dentifricio, superfici di marmo.
Può consumare: 	riso, pasta, verdura cotta (senza quelli nominati), patate bollite/fritte, patate dolci, mais, cavolfiore, carne rossa, salame, biscotti senza latte e uova, pane bianco (non toast), zucchero bianco, miele, latte di riso, mela, banana, prosciutto crudo, gallette di riso soffiato, olio d'oliva, semolino, sale, caffè o tè senza latte, acqua senza calcio (ev. rubinetto, San Clemente (Manor), Valvic)
Proposta di colazione/merende:	caffè o tè senza latte, gallette di riso soffiato semolino con zucchero/miele banane o mele fresche o cotte
Proposta di pranzo/cena:	riso o patate, bistecca, verdura cotta (senza quelli nominati), senza erbe fresche. pasta con zucchine o sugo senza erbe fresche
FINE del tempo di carenza data e ora 	
Sintomi: 	

4. Vit. C-Mix

acido ascorbico, acido ossalico, agrumi, bacche, frutta, verdura, aceto, clorofilla, bioflavonoidi, esperidina, rutina

NON deve essere in contatto e NON deve assumere: 	tutta la frutta fresca e secca, agrumi, verdura, verdura a foglie, salumeria, salse per l'insalata, cipolle, aglio, noci, semi, sugo, erbe fresche, latticini e latte in polvere, bibite gassate, dolcificanti artificiali, integratori alimentari con Vit. C o acido ascorbico, torte e pasticcini e altri cibi comprate già pronte, castagne, tisane, acqua minerale, succhi di frutta/verdura, shampoo, balsami, creme per la pelle, detersivi e saponi con vit. C o acido ascorbico, dentifricio
Può consumare: 	riso bianco e integrale, patate, pasta senza sugo, uovo, pollo, carne rossa e pesce, pane bianco o bigia senza semi (non toast), alimenti fritti per es. patatine fritte, salumeria melanzane, semolino, sale, brodo, oli, gallette di riso soffiato nature, caffè, acqua
Proposta di colazione/merende:	caffè o tè, pane bianco con miele. gallette di riso o mais soffiato.
Proposta di pranzo/cena:	riso, bistecca, senza erbe fresche. pasta in bianco con olio; riso con tonno, pasta alla carbonara fatto solo con pancetta arrostita e uovo.
FINE del tempo di carenza data e ora 	
Sintomi: 	

5. Vit. B-Complex-Mix

B1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, 13, 15, 17, PABA, inositolo, colina, biotina, acido folico

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>prodotti di cereali integrali, verdura, frutta, carne e salumeria, latticini, uova, castagne, noci, erbe fresche, integratori alimentari, qualsiasi alimento che è arricchito di Vit B, acido folico, biotina.</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>riso bianco o pasta di riso (prima di cuocere risciacquare 2-3 volte), mais, patate fritte senza buccia, pesce fritto o ben cotto, cavolfiore crudo o cotto, poche gallette di riso soffiato, oli, sale, zucchero bianco, miele, caffè senza latte, acqua.</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>caffè senza latte, latte di riso senza aggiunte oppure "Reis Drink" da ½ l nel MMM, acqua, poco pane bianco. cornflakes (senza aggiunte) con latte di riso.</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>riso bianco prima di cuocere risciacquare 2-3 volte), pesce ben cotto, senza erbe fresche, cavolfiore crudo o cotto. pattatine fritte, polenta. insalata di riso e cavolfiore con olio d'oliva, aceto, senza erbe fresche.</p>
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	





6. Zucchero-Mix

zucchero di canna (carina), zucchero integrale/grezzo/bruno, barbabietola, zucchero di mais e di riso, miele, sciroppo d'acero, melassa, fruttosio, glucosio, maltosio, lattosio, destrosio, zucchero di datteri e di uva

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>tutti gli alimenti che contengono gli zuccheri sopra elencati, (p. es. cetriolini sotto aceto, conserve di pesce), tutti i dolci, frutta, succo, bevande zuccherate, alcool, prodotti integrali, gelatine, salse, pasticcini e torte, burro, latte e latticini, cibi e bevande già pronti, spezie in polvere, rimedi omeopatici o in soluzione alcolica.</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>riso bianco, pasta, verdura (non pomodoro), oli vegetali, carne, pollo, pesce (a parte quelli sopra nominati), uovo, popcorn, bretzel, gallette di riso soffiato, acqua, caffè e tè senza latte</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>caffè o tè senza latte, acqua pane bianco, olio d'oliva uovo popcorn, gallette di riso soffiato bastoncini di cetrioli, finocchi crudi.</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>riso o pasta con verdura (a parte quelli nominate). riso con carne o uovo.</p>
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	



7. Ferro-Mix

solfato di ferro, gluconato di ferro, carne di manzo, maiale, agnello, gelatina, prodotti arricchiti col ferro (si intende il ferro contenuto nei alimenti)

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>Albicocche, pesche, datteri, prugne, banane, uvette, melassa marrone, lievito di birra, cereali/farina integrali, segale, semolino, broccoli, rapa, cavoli di Bruxelles, spinaci, alfalfa, erbe fresche, barbabietole, asparagi, aglio, castagne, lenticchie, fagioli secchi, alghe, semi di girasole, semi di sesamo, tutte le noci, tuorlo, carne rossa, frattaglie, vongole, ostriche, cioccolato, integratori alimentari di ferro</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>riso bianco senza ferro, pasta senza uova, cavolfiore, patate, verdura di color verde chiaro, cicorino belgio, cetrioli, melanzane, zucca, patate fritte, cipolle, oli vegetali, pollo, mele e pere, pompelmo, melone, acqua, succo d'arancia, latte</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>caffè o tè con latte, acqua. miele, riso al latte (Milchreis) mele o pere cotte.</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>riso, pollo, cavolfiore, cicorino belgio, senza erbe fresche. riso al latte (Milchreis) con mele cotte.</p>
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	





8. Vit. A-Mix

vit. A, betacarotene, pesce, frutti di mare, crostacei

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>Tutta la frutta e verdura a parte quelli nominati, erbe fresche, salumeria, fegato, pesce e prodotti di pesce, frutti di mare, crostacei, prodotti di latte, castagne, integratori di vitamine, margarine, succhi di frutta, tutti gli alimenti che contengono il colore E 160.</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>riso, pasta, patate, carne, cavolfiore, zucca, cetrioli, ravanelli, barbabietole, cipolle, aglio, mele solo rosse, ananas, datteri, uva e uvette, pompelmo, lamponi, mirtili, acqua e caffè senza latte</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>caffè o tè senza latte, acqua. pane bianco, frutta nominata sopra</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>riso, carne di manzo/vitello, cetrioli patate bollite, pollo, cavolfiore rōsti (in busta o precotte) pasta in bianco con olio e aglio</p>
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	





9. Minerali-Mix

Oligo elementi come: antimonio, bario, berillio, boro, bromuro, cesio, cloro, cromo, cobalto, rame, europio, fluoro, gallio, germanio, oro, iodio, litio, manganese, molibdeno, nichelio, palladio, rubidio, samario, scandio, argento, stronzio, tallio, torio, stagno, titanio, tungsteno, uranio, zinco, zirconio, magnesio, piombo, fosforo, potassio, selenio, zolfo, vanadio, latta, mercurio

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>Metalli, anche quelli dei vestiti (reggiseno), maniglie porte, auto, chiavi, scarpe, borse, gioielli, cinture, pentole, posate di metallo, moneta, occhiali. Acqua del rubinetto (da verificare con terapeuta) e acqua minerale, pasti dalla lattina, tutti tuberì come cipolle, patate, carote, rape, carne, integratori alimentari</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>Acqua (San Clemente, Manor), riso ev. cotto con acqua S. Clemente, verdure a parte quelle nominate, frutta, uova, latte, popcorn, pane bianco, usare utensili di plastica e vetro per cucinare e mangiare. Portare guanti per 25 ore per evitare di toccare metalli (guanti in cotone/plastica)</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>latte, succo di mele o arance, caffè, tè uovo, mela, pera, frutta fresca, pane bianco, burro o olio bastoncini di cetrioli, zucchine riso al latte dolcificato zucchero bianco e frutta cotta</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>pasta bianca con olio e zucchine o pomodoro fresco. riso bianco asiatico fatto con acqua ev. San Clemente, cotto in forma di vetro nel microonde o nel forno (ca. 20 min.) con dentro verdure tagliate fine (zucchine, pomodori freschi, cavolfiore fare un po' di più e scaldare ancora nella forma di vetro o nel forno o microonde.</p>
<p>FINE tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	

10. Sali-Mix

sale marino, sale da tavola, sale cristallino, salgemma, sale himalayana, sodio, cloruro

<p>NON deve essere in contatto e NON deve assumere:</p> 	<p>Fuoco, alghe, pesce, frutti di mare, latticini, formaggi, pasti pronti/industriali con sale, fastfood, sedano, insalata, coste, anguria, avocado, cetrioli, ananas, asparagi, pomodori, carote, bietole, cavoli, crescione, carciofi, carne secca di manzo, carne affumicata, prosciutto, speck, reni, cervello, pasti dalla lattina e surgelati, acqua del rubinetto (da verificare con terapeuta) e minerale, latte, caffè istantaneo</p>
<p>Può consumare:</p> 	<p>Acqua (San Clemente, Manor), riso ev. cotto con acqua S. Clemente, carni a parte quelli nominate sopra, verdura e frutta fresca a parte quelli nominati sopra, castagne, zucca, prodotti con zucchero (se non contengono anche il sale!), tè senza latte</p>
<p>Proposta di colazione/merende:</p>	<p>tè senza latte, latte di riso (senza sale) pane senza sale (farlo in casa), marmellata fiocchi di avena, farro ecc. (non miscele di müsli) semolino con frutta cotta o marmellata bastoncini di zucchine, peperoni mela, pera uovo</p>
<p>Proposta di pranzo/cena:</p>	<p>riso, bistecca, zucchine (tutto senza sale) patate, carne, cavolfiore (tutto senza sale) pasta cotto in acqua distillata senza sale con zucchine oppure come insalata di pasta</p>
<p>FINE del tempo di carenza data e ora</p> 	
<p>Sintomi:</p> 	

11. Cereali-Mix

Frumento, mais, riso, avena, segale, miglio, orzo, grano saraceno

NON deve essere in contatto e NON deve assumere:	Cereali e prodotti a base dei cereali sopra elencati, come il pane, müsli, pasticcini, barrette ecc.
Può consumare:	Verdura, patate, frutta, carne, latte, acqua
Proposta di colazione/merende:	Yoghurt, frutta, latte, tè, caffè gallette di patate fritte (tipo rösti) uova
Proposta di pranzo/cena:	carne con verdure rösti con uovo
FINE del tempo di carenza data e ora	
Sintomi:	

12. Lievito-Mix

lievito, lievito di birra, lievito in polvere, lievito di Tortula (Candida utilis), candida albicans

NON deve essere in contatto e NON deve assumere:	Tutti gli alimenti che sono prodotti con il lievito citato, come pane, pasticcini, salsa di soia, bevande alcoliche, tanti pasti già pronti, zuccheri, frutta, brodo
Può consumare:	Verdure, carne, pollo, pesce, patate, cracker, fiocchi di avena, tè, caffè, latte, acqua
Proposta di colazione/merende:	pane a lievitazione acida, cracker, burro, fiocchi di avena bastoncini di verdure
Proposta di pranzo/cena:	patate con carne o pesce e verdura
FINE del tempo di carenza data e ora	
Sintomi:	

13. Acido

acidi gastrici

NON deve essere in contatto e NON deve assumere:	Zuccheri, carboidrati, cereali, pane, frutta, carne, pomodori, caffè, tè nero, alcool (cibi e bevande che favoriscono la produzione di acido dello stomaco)
Può consumare:	Verdure crude e al vapore, fagioli secchi cotti, uova (limitato 1 volta), tofu, oli, ghee (burro chiarificato)
Proposta di colazione/merende:	uovo alla coque o uovo sodo bastoncini di verdure mandorle
Proposta di pranzo/cena:	patate verdure miste con olio, sale, erbe fresche uovo sodo, insalate solo con olio e sale fagiolata
FINE del tempo di carenza data e ora	
Sintomi:	

14. Basico

succhi digestivi, enzimi intestinali

NON deve essere in contatto e NON deve assumere:	Verdura cruda e cotta, patate, fagioli, uova, latte
Può consumare:	Zuccheri, carboidrati, cereali, pane, carne
Proposta di colazione/merende:	
Proposta di pranzo/cena:	
FINE del tempo di carenza data e ora	
Sintomi:	

15. Ormoni

estrogeno, progesterone, testosterone. Da controllare nei casi di vampate, sintomi premestruali e squilibri ormonali

NON deve essere in contatto e NON deve assumere:	Tutti la carne o altri alimenti trattati con ormoni, evitare di stimolare i propri ormoni. Evitare di trattare durante le mestruazioni.
Può consumare:	carne biologica
Proposta di colazione/merende:	
Proposta di pranzo/cena:	
FINE del tempo di carenza data e ora	
Sintomi:	

16. Organi-Mix

organi: vescica, gruppo cervello, cistifellea, cuore, reni, intestino crasso, fegato, polmoni, ovaie, pancreas, pericardio, intestino tenue, milza, stomaco, utero, prostata

NON deve essere in contatto e NON deve assumere:	carne e prodotti derivati, evitare di toccare il proprio corpo il più possibile e anche quello degli altri, indossare guanti se è necessario.
Può consumare:	
Proposta di colazione/merende:	
Proposta di pranzo/cena:	
FINE del tempo di carenza data e ora	
Sintomi:	